

Auto-Diagnostic Energétique

Accompagné

Fiche Pratique d'auto-diagnostic

1

Fiche numéro :

Comment réaliser le diagnostic de son habitat et mieux connaître ses consommations d'énergie, identifier les sources d'inconfort ? Comment améliorer celui-ci pour plus de confort et d'économie tout en réduisant l'utilisation d'énergie polluante ? Par quels travaux commencer ?

Cette fiche vous propose de mener l'enquête chez vous, et ainsi de réaliser votre propre bilan Cette fiche de diagnostic qui accompagne les mallettes de mesure est l'élément clef du dispositif ADéA. Il n'a pas de valeur réglementaire comme le DPE (diagnostic de performance énergétique), et ne remplace pas une étude thermique réalisée par une entreprise. Mais il a pour vocation de vous aider à mieux connaître votre habitat, vos consommations d'énergie et vous aider ensuite à faire des choix pour améliorer celui-ci. Il sera aussi une référence pour vous permettre d'échanger avec les différents interlocuteurs avec qui vous pourriez être en lien : conseiller énergie, architecte, artisans, plateforme de rénovation etc.

Tous les types de logements peuvent être améliorés, pour tendre vers la basse consommation d'énergie et vous apporter plus de confort ... Cette fiche est bien entendu confidentielle, et utilisée uniquement dans le cadre de ce projet pour préparer les ateliers de restitution. Le programme se déroule et s'adaptera en fonction des règles sanitaires en vigueur.

Alors maintenant à vous de jouer ! Avec les différentes personnes qui habitent le logement, prenez le temps pour remplir cette fiche. N'hésitez pas à faire participer les enfants ! N'hésitez surtout pas à vous faire aider par vos proches, voisins, voisines, référents de la commune ou bien sûr par Kerléa.

A la découverte de votre habitat !

Le logement

Appartement ou maison, quelles sont les caractéristiques de votre logement ... vous pouvez le décrire avec les éléments que vous connaissez ou que vous pouvez observer...

Si c'est un appartement ...

A quel étage de l'immeuble se situe-t-il?	
Les niveaux au-dessus /en dessous sont-ils chauffés ?	

Et pour une maison...

Est-elle de plein pied ?	
Combien de niveaux a-t-elle ?	
Les combles sont-ils aménagés ?	
Est-elle bâtie sur une cave, un terre-plein , un vide sanitaire ?	

De quand date la construction de mon logement ?

Connaissez-vous l'année de construction (même approximative)	
S'il a été rénové, en quelle année ?	

Comment celui-ci est-il disposé ?

Quelle est sa superficie ?	
Connaissez-vous la hauteur des pièces ?	
Quelle est la superficie chauffée en hiver ?	
De combien de pièces est-il composé ?	
De combien de pièces chauffées est-il composé ?	

Quelle est l'orientation ... (Sud/Nord/Est/Ouest)

De la façade principale du bâtiment ?	
Des pièces de vie (cuisine/salon/salle à manger)	
Des autres pièces	
De la toiture	

Le bâtiment profite-t-il d'une bonne exposition au soleil ? (Orientation Sud/ombrage etc.) :

A-t-il de grandes surfaces vitrées au Sud ?

Sa façade Nord est-elle protégée du vent d'une manière ou d'une autre (Garage, atelier ...)

Remarques supplémentaires si besoin :

Est-il d'une forme ...

Compacte (carré/rectangulaire)	
Allongée (grand rectangle)	
En L	
Complexe	

Remarques supplémentaires si besoin :

La construction

Le bâtiment est-il...

Mitoyen ?	
Mitoyen par un côté ?	
Mitoyen par deux côtés ou plus ?	
Mitoyen de bâtiment non-chauffé ?	

Si vous les connaissez, pouvez-vous détailler la nature des matériaux de construction et leur épaisseur...

	Nature des matériaux	Épaisseur (en cm)
Des murs		
Des sols de rez-de - chaussée		
Des dalles d'étages		
De la toiture		

Savez-vous s'il y a des isolants thermiques dans le bâtiment et si oui lesquels et de quelle épaisseur ?

	Type de d'isolant	Épaisseur (cm)
Dans les murs ?		
Dans le plancher du rez -de-chaussée ?		
Dans le plancher des combles ou dans la toiture		

Connaissez-vous le type de menuiserie de votre logement ?

Simple vitrage	
Double vitrage ancien	
Double ou triple vitrage récent	
Autres	
De quelle composition (Bois/PVC...)	

Diriez-vous que vos portes et fenêtres sont ...

	Pas du tout	Un peu	Bon	Très efficace
Etanches à l'air				

Selon vous quel est l'état actuel de votre logement ?

Très bon état	
A rafraîchir	
A réhabiliter partiellement	
A réhabiliter entièrement	

Quel est l'état de votre toiture ?

	Bon état	Etat Moyen	A refaire
Charpente			
Couverture			

Avez-vous identifié des problématiques particulières sur les risques liés au bâtiment.

	Commentaires éventuels
Présence d'amiante (par exemple tuiles en fibrociment)	
Présence de plomb (peinture)	
Installation électrique vétuste	
Présence de champignons ou d'insectes xylophages	
Autres	

Quelles sont les utilisations de l'énergie de votre logement ?

Quel système principal de chauffage avez-vous ? Avec quelle source d'énergie ?

Source d'énergie ?		Fioul	Bois	Gaz	Electricité/ Pompe à chaleur	Autres ?
Chauffage collectif						
Chauffage central	Avec radiateur					
	Avec dalle chauffante					

Emetteurs de chaleur indépendants	Radiateur électrique	Poêle à bois/ granulés	Climatisati on réversible	Poêle à fioul	

Appareils de chauffage d'appoint	Pétrole	Gaz

Avez vous un système de régulation de la température du logement ?

Thermostat d'ambiance	
Robinet thermostatique sur les radiateurs	

Quel est le système pour chauffer votre eau chaude ?

Chauffe-eau électrique (ballon)	Système couplé à la chaudière avec ballon	Système couplé à la chaudière sans ballon	Chauffe-eau solaire	Autres

Le ballon ou le chauffe-eau ...

est-il situé loin des robinets d'eau chaude ?	
est-il situé dans un local non chauffé	
a-t-il des canalisations suffisamment isolées ?	
est-il lui-même suffisamment isolé ?	

Le logement est-il équipé d'une ventilation ?

Pas de ventilation	
Ventilation naturelle	
Ventilation mécanique décentralisée	
VM Centralisée simple flux	
VM Centralisée hygro B	
VM Centralisée double flux	

Les menuiseries (fenêtres) sont-elles équipées de grilles d'entrée d'air ? :

Observez-vous des traces d'humidité ou de moisissures ? Si oui pouvez-vous préciser à quel endroit ?

-

Les mesures et observations de consommation d'énergie dans votre logement ...

Grâce aux appareils de mesure des mallettes vous pouvez désormais mieux connaître vos consommations d'énergie...

Voici donc un tableau pour récapituler vos mesures et vos observations (moisissures/humidité/courant d'air etc).

Pièces du logement	Hygrométrie	Température de l'air	Température du mur donnant à l'extérieur (thermomètre ou caméra infrarouge)	Observation visuelle
Salon				
Cuisine				
Salle à manger				
Salle de bain				
Chambre 1				
Chambre 2				
Chambre 3				
Autres				

Consommation d'énergie et facture, connaissez-vous vos consommations et vos dépenses financières liées à l'énergie ? Par exemple pour une année ?

Poste d'utilisation de l'énergie	Quantité Unité de mesure (kWh, litre, stère etc ...)	Coût en euros
Electricité		
Chauffage central		
Chauffage d'appoint		
Eau chaude (si connue)		
Autres		

Consommation des appareils électriques hors chauffage :

Grace au Wattmètre contenu dans la mallette, vous pouvez mesurer la consommation instantanée de vos appareils électriques, voici un tableau non exhaustif d'appareils intéressants à mesurer.

Appareil	Consommation instantanée en kWh/h	Nombre d'heures d'utilisation par jour
Réfrigérateur		
Congélateur		
Box internet		
Ordinateur		
Télévision		
Autres appareils 1		
Autres appareils 2		
Autres appareils 3		

Mesure de température à la sortie des robinets d'eau chaude (à mesurer avec le thermomètre spécial de la mallette) :

	Température eau chaude
Robinet cuisine	
Lavabo salle de bain	
Robinet de douche	

Mesure des débits grâce au débitmètre de la mallette

	Débit en l/mn
Robinet cuisine	
Lavabo salle de bain	
Robinet de la douche	

Et vous, comment vous sentez-vous chez vous ?

Et vous ?

Etes-vous ? :

Propriétaire occupant	
Locataire	
Propriétaire bailleur	

Combien de personnes habitent le logement ?

Adultes	
Enfants	

Votre logement vous semble-t-il adapté à vos besoins actuels ou futurs ?

	Tout à fait	Un peu	Passable	Pas du tout
Accessibilité (Escalier ...)				
Taille (Trop grand /trop petit)				
Confort				
Economie d'énergie				

Remarques complémentaires :

-
-
-
-

Maintenant que vous avez réalisé le diagnostic de votre logement, selon vous, quelles sont les problématiques les plus importantes rencontrées dans celui-ci... Décrivez en quelques lignes votre ressenti :

-
-
-
-
-

Dans l'idéal quelles seraient les améliorations que vous rêveriez d'entreprendre...n'hésitez pas à exprimer vos enviesmêmes les plus surprenantes :

-
-
-
-
-
-

Dans les mois ou les années qui viennent quels seraient les travaux les plus souhaitables à réaliser dans votre logement selon vous ?

-
-
-
-
-
-

De quoi est-ce que vous auriez besoin pour réaliser ces améliorations ? Qu'est-ce qui vous faciliterait leur réalisation ?

-
-
-
-
-
-

Cette fiche est le fruit de nombreux échanges, n'hésitez pas à donner votre avis pour l'améliorer !

BRAVO VOUS AVEZ REMPLI LA FICHE DIAGNOSTIQUE ! MERCI DE LA RETOURNER AVEC LA MALLETTE.

UNE PHOTOCOPIE DE CELLE-CI PERMETTRA DE REALISER UNE ANALYSE PAR KERLEA.

ELLE SERVIRA DE BASE A LA PREPARATION DES ATELIERS DE RESTITUTIONS ET FACILITERA LA RECHERCHE DE SOLUTIONS.



Soutenu par

