BOUCLE DE BONTHOUX

Distance : 7,63 km
Dénivelé positif : 163 m
Altitude max. : 946 m
Temps de marche : 2h30
Départ : Carrefour de La Croix

1 ➡ Au carrefour de la Croix, prendre la route en direction de Cordéac/Corps sur 400 m jusqu'au « Pont de Coulagnou »

2 ➡ Quitter la route et prendre le chemin à droite. Le suivre sur 170m. Prendre à nouveau à droite le sentier qui monte à St Genis.

3 ➡ À la jonction avec la route goudronnée, prendre cette route sur la droite et la suivre sur 150 m.

4 ➡ Au poteau « Source de St Genis », prendre le chemin à gauche (Ne pas prendre celui qui monte tout droit). 600 m plus loin, traverser une petite route et continuer tout droit en face jusqu'au hameau de Ser Clapi.

5 ➡ À la fontaine, descendre tout droit pour rejoindre la route goudronnée et la suivre jusqu'au hameau de Souville.

6 ➡ Passé ce hameau, continuer tout droit sur 600 m et prendre à gauche le sentier qui descend vers une ferme équestre.

7 ➡ Un peu avant la ferme, prendre le sentier à gauche.

De jolis sentiers dégagés vous élèvent vers le hameau de Ser Clapi.

L'activité agricole est intense sur ce versant du Châtel. Certains paysans font le bonheur de nos papilles en fabriquant eux-mêmes fromages, pains et autres produits qu'ils vendent en circuit court.

Admirez les paysages et l'alternance des champs et des haies. Ce bocage montagnard protège une riche biodiversité.

Sous le col, vous apprécierez la fraîcheur dans le creux du vallon.

Attention aux voitures sur la départementale à l'approche de Bonthoux.

Le final se fait par le beau chemin calme et ombragé de Pierre-Longue.

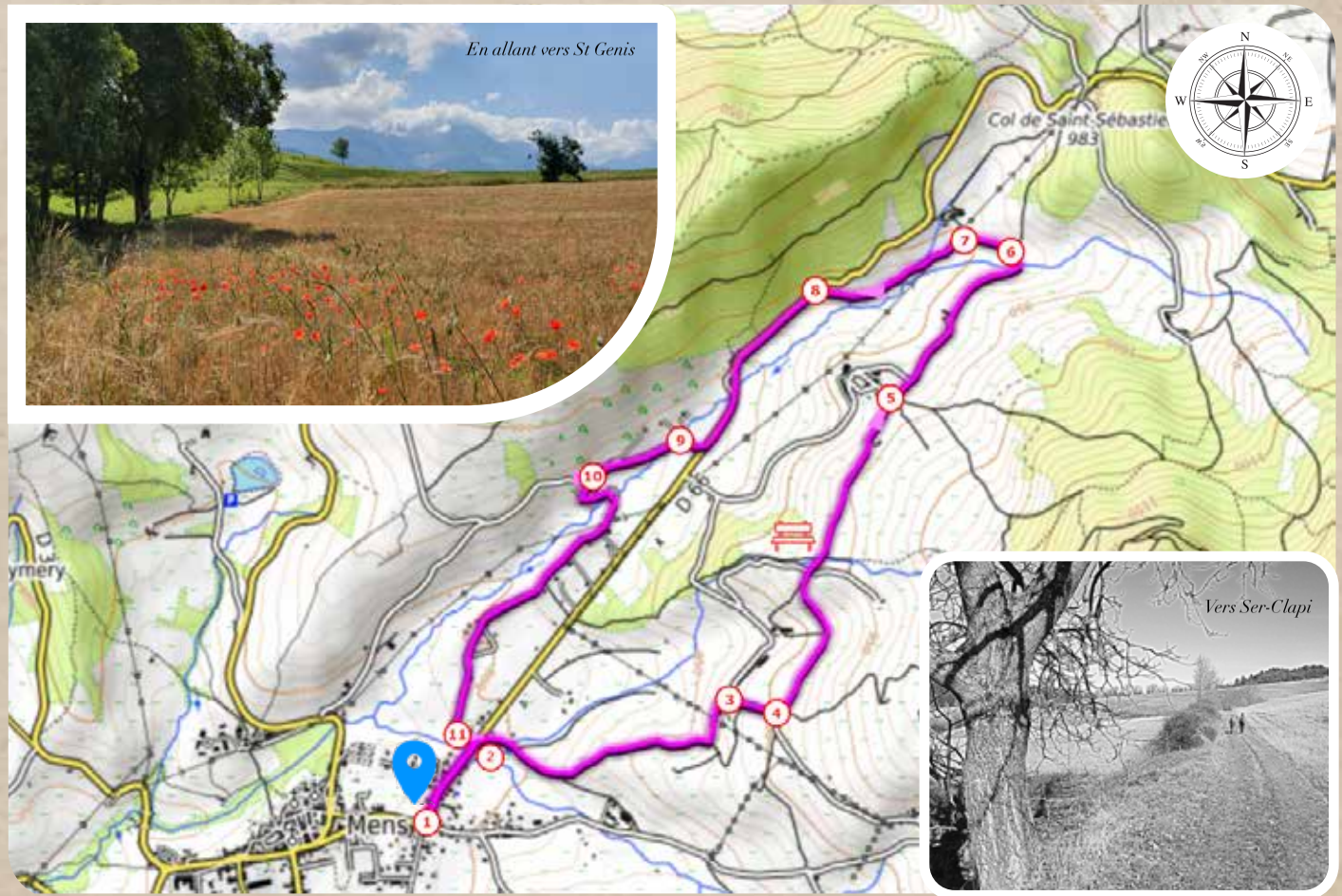
8 ➡ Emprunter ce sentier sur 800 m pour rejoindre la route départementale.

9 ➡ La longer à gauche jusqu'à Bonthoux puis jusqu'à l'embranchement de Pouillanne. Prendre alors à droite la petite route vers Doya.

10 ➡ À la sortie du hameau, prendre le chemin indiqué à gauche. Descendre au ruisseau et le traverser. Continuer sur 1,2 km jusqu'au « Pont de Coulagnou ».

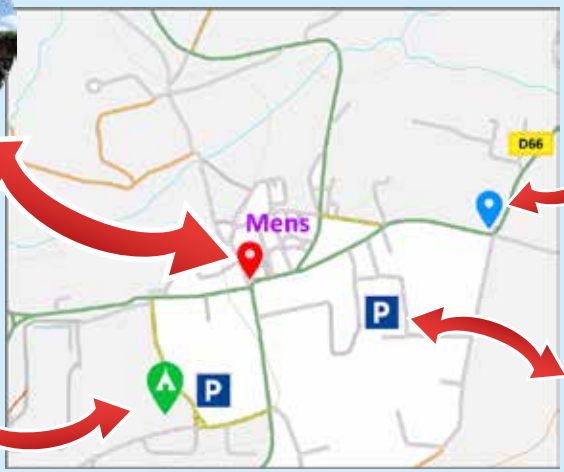
11 ➡ Prendre à droite la route en direction du carrefour de la Croix.

En allant vers St Genis



Vers Ser-Clapi

L'auberge de Mens



Le carrefour de la Croix

Le Pré Colombon

Le camping de Mens

Remerciements :

À Gilles Barbe pour la Commune de Mens, à Olivier Zanardi pour la Communauté de communes du Trièves et au service Tourisme et Montagne du Département de l'Isère

Merci aux randonneurs du CPDT pour le balisage, et aux services techniques de Mens pour l'aide apportée.

Ont contribué à la réalisation de ce projet :

➪ Pour le pilotage et la coordination : Michel Ribet, bénévole.

➪ Pour le défrichage et l'entretien. Les bénévoles du groupe sentier : Nadine Cros, Noël Descombes, Bernard Esmenjaud, Serge Gauthier, Claude Garcin, Sophie Mendelsohn, Gisèle Monniot, Nathalie Noubel, Pascal Picard, Michel Ribet, Guillemette Roumain, Joëlle et Richard Serre

➪ Pour la détermination des boucles, du balisage, et la pose des lames : Joëlle Chatelain, Nadine Cros, Bernard Esmenjaud, Sophie Mendelsohn, Pascal Picard, Michel Ribet

➪ Pour la rédaction de la brochure : Nadine Cros, Agnès Durrande, Valérie Goutel, Jean-Philippe Lejard, Sophie Mendelsohn, Marc Moreau, Pascal Picard, Michel Ribet.

Et beaucoup d'autres qui ont donné la main pour un aspect ou un autre.

➪ Crédit photos : Nadine Cros, Jean-Philippe Lejard, Michel Ribet.

➪ Dessins originaux : Philippe Moncada.

➪ Maquette : Matthieu Avrain.

Téléchargement de la brochure et des GPX des boucles sur le site de la mairie de Mens ou à l'aide du QR code

Trièves