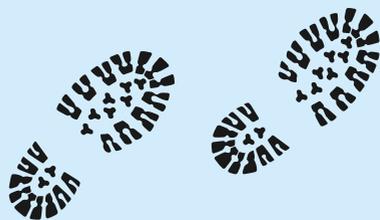




13 BOUCLES DE PROMENADES AUTOUR DE MENS



ÉDITO

Ce projet est né de la volonté de quelques habitants soutenus par la commune qui, le jeudi matin, entretiennent les sentiers et en défrichent certains comme celui des roches d'Eymery ou celui de l'ancienne route de La Mure. Le sentier de la Combe, lui, est en cours de reprise en juin 2024.

Les chemins ruraux constituent un héritage à préserver. Ils permettaient les déplacements à pied ou en carriole, des hameaux alentours jusqu'au village de Mens.

Les boucles et le balisage ont été réalisés en concertation avec la Communauté de communes du Trièves. Elles sont réalisables en famille.

Elles se déploient sur 4 secteurs : Menglas, Ser Clapi, Rhodet et Beaumet. Le point de départ principal se situe à l'angle de l'Auberge de Mens (repère rouge sur la carte au dos de cette brochure).

Un point de départ secondaire se trouve au carrefour de La Croix (repère bleu sur la carte au dos). Stationnement possible aux parkings de Pré Colombon et de la piscine.

Nous vous souhaitons de belles promenades !

Ce projet a été financé dans le cadre du *Fonds National d'Aménagement et de Développement du Territoire* (FNADT) et par le département.

GILLES BARBE, 1^{er} adjoint

CHOISIR SA BOUCLE

- En haut de chaque fiche, des indications chiffrées (longueur, dénivelé, durée,) et un descriptif qui met l'accent sur l'un des charmes de l'itinéraire vous aident à choisir parmi ces 13 boucles
- Une 14^e boucle, tracée dans un autre contexte, nécessite de monter d'abord au pied du Châtel pour profiter d'un itinéraire en forêt adapté aux personnes à mobilité réduite.
- Les bancs sont indiqués. Vous trouverez des tables au parc au crocodile (aire de jeu dans Mens) et à l'étang du marais.
- Les rares passages où vous risquez de côtoyer des voitures sont indiqués sur la carte.

SE DIRIGER

Les itinéraires sont balisés. Suivre les indications des lames **vertes** (« boucle de... » sur les poteaux) et les traits jaunes tracés sur les arbres ou au sol.

BIEN S'ÉQUIPER



- Chaussures. Il peut y avoir de la boue et des ruisseaux à passer.
- Eau. Vous en trouverez rarement sur place, prenez une gourde.
- Bâtons de marche, bien utiles sur certaines boucles pour les tronçons les plus pentus ou les plus boueux par temps de pluie.
- En montagne, la météo peut changer rapidement (pull en plus, coupe-vent dans le sac).



RESPECTER LES LIEUX

- La nature est à protéger. Si vous cueillez des fleurs, limitez-vous à quelques brins. Ne laissez aucune trace de votre passage, rapportez tous vos déchets. Si vous ne trouvez pas de poubelle, c'est normal, vous randonnez dans la nature.
- Respectez les cultures et ne dérangez pas les animaux. Ne les nourrissez pas. Ne marchez pas dans les champs ni dans les prés.
- Certains chemins sont privés, les propriétaires ont donné gentiment leur accord et nous les en remercions. Ne sortez pas des itinéraires.



RÉAGIR FACE AUX CHIENS DE PROTECTION

Les troupeaux de brebis sont une chance pour notre territoire. Cependant ces chiens peuvent faire peur. Les « patous » peuvent s'approcher de la clôture en aboyant. Parlez leur calmement. Marchez doucement.

- **NE PAS** courir, crier, menacer d'une pierre ou d'un bâton.
- **NE PAS** s'approcher des moutons, traverser le troupeau.
- Si vous avez vous-même un chien, tenez-le en laisse loin de la zone critique. Évitez absolument les contacts.



SE RAVITAILLER

- Bars, restaurants, épiceries et autres commerces vous attendent.
- Un marché très vivant se tient le samedi matin toute l'année, et le mercredi matin à la belle saison. C'est l'occasion de rencontrer producteurs locaux et autres marchands.
- Certaines fermes et un magasin de producteurs vendent en direct.
- Après usage, transmettez cette brochure à des amis pour leur faire connaître Mens et les 27 communes du Trièves.

EN SAVOIR PLUS SUR LE TRIÈVES

- Une carte spécifique au Trièves est disponible à l'office du tourisme, bureau de Mens.
- Plein d'idées et d'informations sont sur le site web de la Communauté de communes du Trièves.

<https://www.trieves-vercors.fr/>



BOUCLE DES PHILOSOPHES



Distance : 3,68 km

Dénivelé positif : 65 m

Altitude max. : 826 m

Temps de marche : 1h15

Départ : Carrefour de La Croix

1 ➔ Au carrefour de la Croix, prendre le chemin des Philosophes qui passe devant la gendarmerie, et continuer tout droit. Poursuivre sur un chemin qui monte doucement.

2 ➔ Arrivé sur le plat, 2 panneaux décrivent le panorama : le massif du Vercors pour l'un et le massif du Dévoluy pour l'autre. Poursuivez ce chemin jusqu'à la route.

3 ➔ Prendre à droite, longer la route sur 150 m, puis la traverser pour prendre le chemin qui descend vers le hameau de Beaumet.

4 ➔ À 150 m, bien prendre à la fourche le chemin qui descend à droite.

5 ➔ Au hameau de Beaumet, au 1^{er} croisement, tourner à droite puis emprunter les raccourcis pour éviter la route dans le virage descendant.

6 ➔ Au poteau « Pontillard », descendre la route à droite jusqu'au croisement avec la route Mens - Clelles (D526). Remonter la route en direction de Mens en se tenant bien à droite de la chaussée sur 200 m (Attention aux véhicules !) et prendre à droite le sentier qui remonte.

Le chemin des philosophes s'élève au-dessus de Mens, en pente assez douce, sous les ombrages. De par son nom et son calme, ce chemin vous invite à l'envol philosophique...

L'itinéraire, facile, vous offre ensuite des plats et des descentes, avant de remonter par le Sud du village.

Au début, profitez des beaux points de vue sur les petites maisons toutes resserrées du Centre-Bourg, observez les deux clochers du temple et de l'église.

Deux panneaux permettent de découvrir les massifs montagneux qui nous entourent.

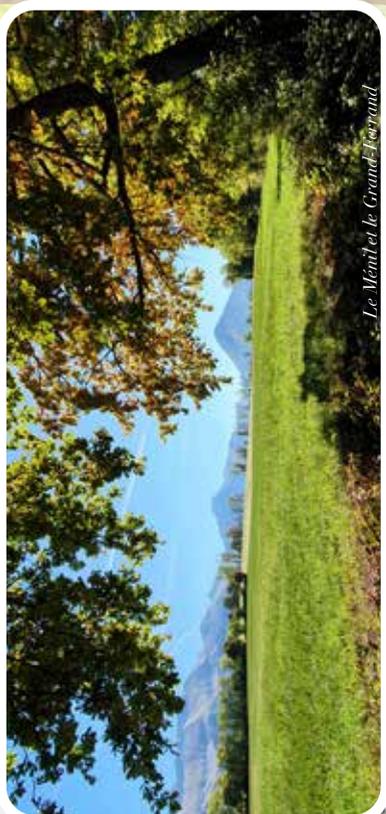
Le suivre jusqu'au terrain de foot. Contourner l'EHPAD (ancienne école modèle protestante) et poursuivre tout droit le long des terrains de boules et de l'école.

7 ➔ À l'angle du bâtiment, tourner à gauche, traverser la route principale pour rejoindre la rue du Pied de Mens et, de là, le Centre-Bourg.





Le chemin des philosophes



Le Métier de Grand-Terrand





BOUCLE DU HAUT BANCHET



Distance : 4,35 km
Dénivelé positif : 63 m
Altitude max. : 778 m
Temps de marche : 1h30
Départ : Auberge de Mens

Profitez de cette boucle est idéale pour prendre l'air et admirer les paysages, lorsqu'il ne fait pas trop chaud. Le profil est doux et assez facile.

Le parcours vous mène au Sud-ouest de Mens, vers la plaine de Beaumet. De là, le panorama est magnifique sur la chaîne du Dévoluy.

1 ➔ De l'Auberge, descendre la rue du Pas de l'Aiguille en direction de Clelles. Longer le parc au crocodile (aire de jeux) en direction de la place du Vercors et de l'école primaire.

2 ➔ Poursuivre tout droit ; longer l'école, puis les terrains de boules et prendre ensuite tout droit le chemin qui longe le mur d'enceinte de l'EHPAD (ancienne « École modèle protestante »).

3 ➔ À l'embranchement situé au niveau du terrain de foot, prendre le sentier indiqué sur la droite.

4 ➔ Le suivre jusqu'à la route, juste après la coopérative agricole.

5 ➔ Prendre cette route à gauche et la descendre sur 200 m en restant bien sur le côté gauche de la chaussée.

Attention aux véhicules sur cette portion de route !

6 ➔ À l'embranchement, prendre sur la gauche vers le moulin de Chardeyre.

À 50 m, au poteau « Pontillard », traverser la route et prendre à droite le chemin indiqué.

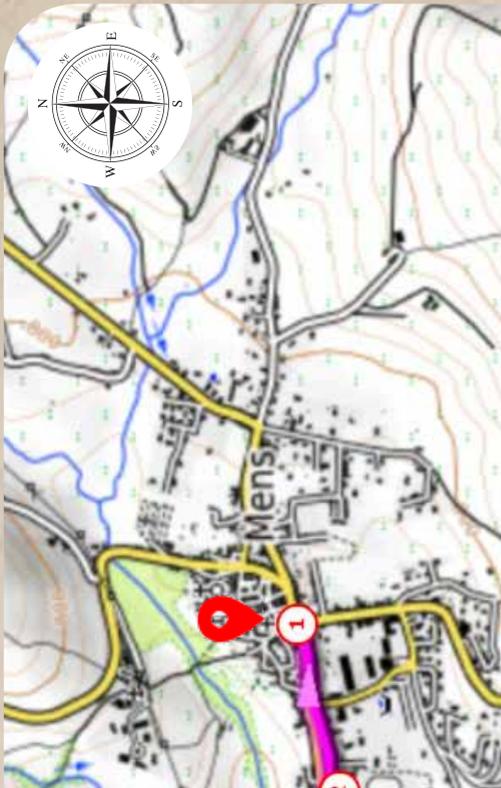
7 ➔ Suivre ce chemin pendant environ 1 km. Arrivé en partie haute, rejoindre un autre chemin sur le plateau, le prendre à gauche et rejoindre Beaumet.

8 ➔ À l'entrée du hameau, prendre la route de droite.

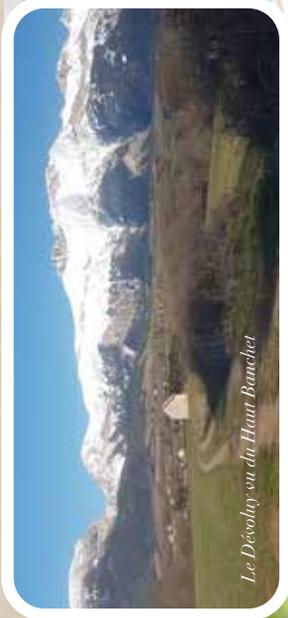
9 ➔ Au croisement suivant, tourner à gauche. Suivre la route puis le raccourci qui coupe les virages jusqu'au poteau « Pontillard ».

10 ➔ Regagner le Centre-Bourg par l'itinéraire emprunté à l'aller.

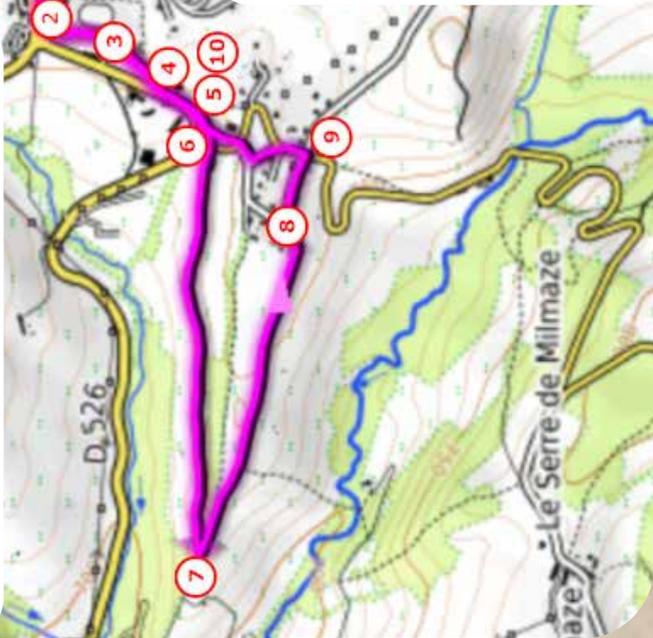




Les Avesins



Le Dévoluy en du Haut Banchet





BOUCLE DU MOULIN



Distance : 6,76 km
Dénivelé positif : 165 m
Altitude max : 827 m
Temps de marche : 2h15
Départ : Auberge de Mens

1 à 5 ➔ Se reporter au descriptif de la boucle du Haut Banchet page 5.

6 ➔ À l'embranchement, prendre sur la gauche vers le moulin de Chardeyre. A 50 m, au poteau « Pontillard », prendre le chemin à gauche et traverser ensuite la route de Beaumet. Poursuivre en face, et derrière la maison, prendre le chemin à gauche, (montée assez raide) jusqu'à une route.

7 ➔ Suivre cette route jusqu'au croisement suivant, et continuer tout droit. A la sortie du hameau, prendre tout droit (sur la gauche de la route) le chemin qui descend et rejoint la route un peu plus bas.

8 ➔ Passer alors devant le Moulin de Chardeyre et descendre jusqu'au pont enjambant la Vanne. Remonter la route sur 500 m et, dans le 2^e virage, prendre à droite le sentier indiqué qui coupe le lacet.

9 ➔ Retraverser ensuite la route et continuer en face sur le chemin qui monte vers la gauche.

10 ➔ À 100 m, au poteau « Margougnon », prendre à droite le petit sentier qui monte.

Cet itinéraire emprunte une partie du Sentier des Huguenots. Ce GR 965, traverse le Trièves par les villages du Percy, de Mens et St Jean-d'Hérans, pour rejoindre La Mure puis Grenoble...

Vous passez devant le Moulin de Chardeyre qui se repère facilement à ses silos ; grands réservoirs où le grain de l'été est stocké pour être transformé en farine tout au long de l'année. Le moulin traite aussi, grâce à un très ancien système hydraulique, les noix locales pour en tirer de l'huile.

Vous pourrez voir sur les coteaux plein Sud les vignes de « Serre-Bertras » avec une pente de 45°. Depuis plus de 15 ans, l'association VVT restaure des vignes anciennes. On y cultive des cépages oubliés comme le Joubertin, le Persan, la Douce noire, l'Onchette, le Durif, l'Altesse, la Verdesse.

11 ➔ Après 350 m de montée assez raide, au croisement, prendre le chemin à plat sur la gauche.

12 ➔ À environ 600 m, prendre à gauche le chemin qui descend en direction de St-Bauvais.

13 ➔ Prendre alors à gauche la piste jusqu'à « Margougnon ».

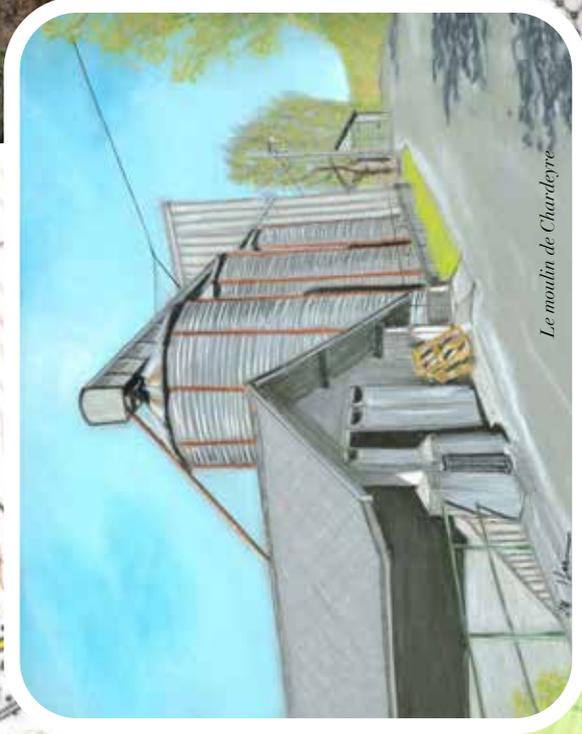
14 ➔ Suivre en sens inverse l'itinéraire emprunté à l'aller pour revenir à Beaumet, puis au Centre-Bourg.



Vue sur le Dévoluy



Les Boutins



Le moulin de Chardeyre

Saint-Bauvais



Mens





BOUCLE DE LA GRANGE-HAUTE



Distance : 4,58 km
Dénivelé positif : 131 m
Altitude max. : 918 m
Temps de marche : 1h30
Départ : Carrefour de La Croix

1 ➔ Au carrefour de la Croix, prendre la rue du 19 mars 1962 en direction du Verdier.

2 ➔ Au lieu-dit « Pré Clos », prendre à droite la route qui monte en direction du Pigeonnier.

3 ➔ À 300 m, laisser sur la droite le chemin des Amillères et poursuivre sur le chemin du Pigeonnier.

4 ➔ Au bout de la route goudronnée, continuer tout droit sur le chemin (assez forte montée sur 800 m). En haut, un banc permet de « reprendre son souffle » et de profiter du paysage.

5 ➔ Poursuivre le chemin jusqu'à l'entrée du hameau de Menglas. Au poteau « Marguillard », prendre à droite la route qui descend sur 1,6 km et rejoint la route de Mens à St Baudille et Pipet, à l'entrée du hameau des Levas.

6 ➔ Prendre tout de suite à droite le chemin des Philosophes pour rejoindre le centre de Mens. En chemin, 2 panneaux décrivent le panorama : le massif du Dévoluy pour l'un et le massif du Vercors pour l'autre.

Cette boucle vous emmène à l'entrée du hameau de Menglas, par une jolie montée, un peu raide sur la fin. À la descente, admirez le large panorama :

À gauche au loin, la chaîne du Dévoluy, plus près le mont Ménil en forme de cône tout boisé et devant, le château de Montmeilleur.

En face, les falaises du Vercors.

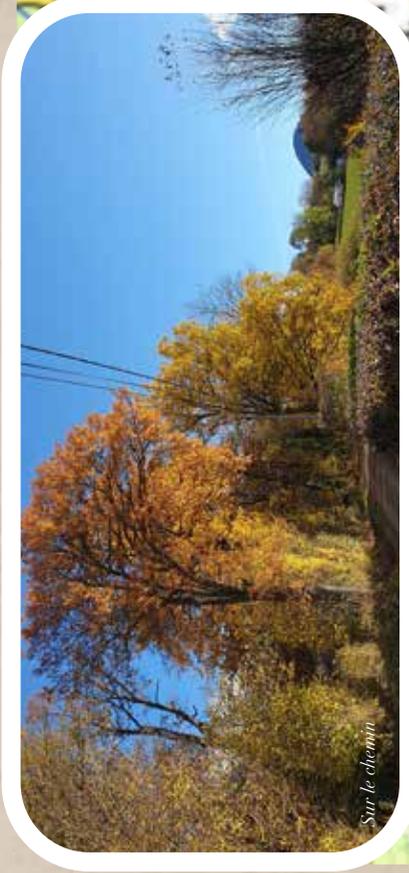
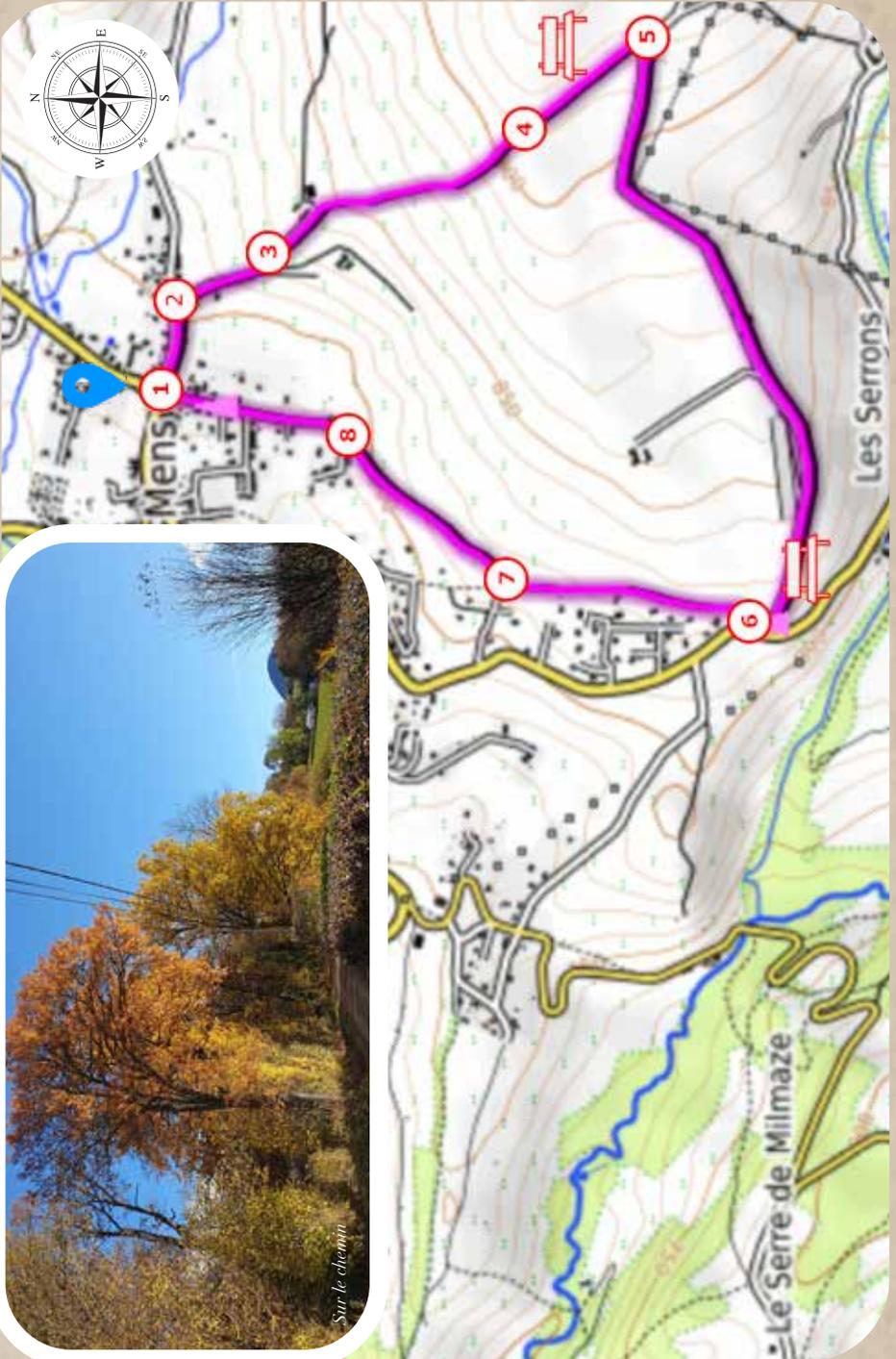
Plus bas à droite, le corps de ferme de la Grange Haute.

Un peu plus loin, une manche à air dans un champ sert aux pilotes de petits avions pour s'entraîner à atterrir et décoller en zone de montagne.

7 ➔ 100 m après ces panneaux, à l'embranchement, poursuivre le chemin sur la droite. Belle vue sur Mens à travers la haie.

8 ➔ Au bout du chemin, continuer tout droit sur la route jusqu'au carrefour de la Croix.





Suiv le chemin



BOUCLE DES ENTRESSEAUX



Distance : 5,17 km
Dénivelé positif : 169 m
Altitude max. : 950 m
Temps de marche : 2h
Départ : Carrefour de La Croix

1 à 4 ➔ Se reporter au descriptif de la boucle de la Grange Haute page 9.

5 ➔ Poursuivre le chemin jusqu'à l'entrée du hameau de Menglas. Au poteau « Marguillard », prendre à gauche la route qui monte.

6 ➔ 100 m plus loin, laisser sur la droite le chemin des Buis pour emprunter la route de gauche.

7 ➔ Poursuivre tout droit pour traverser le hameau ; au bout de la route, prendre sur la gauche le chemin du Haut Menglas.

8 ➔ Après 30 m, prendre le chemin de gauche et 250 m plus loin, au niveau d'une fourche, prendre à droite sur environ 750 m.

9 ➔ Au bout de ce chemin boisé, traverser le ruisseau et remonter à droite dans un champ en se tenant bien en lisière du bois (passage boueux par temps de pluie).

10 ➔ En haut du champ, rejoindre le chemin et le prendre sur la gauche jusqu'au hameau des Entresseaux.

Montez au hameau de Menglas par un joli sentier, un peu raide sur la fin. Il passe devant deux fermes le Pigeonnier et Amillières.

Le hameau possède un four (situé en haut du hameau sur la droite) qui permet de cuire le pain et de délicieuses tourtes lors de la fête annuelle.

Vous apprécierez le chemin plat et ombragé qui longe la forêt touffue du Châtel. Les arbres, résineux et feuillus, abritent une diversité de plantes et d'animaux (oiseaux, sangliers, cervidés...).

Aux abords des vieux murs soutenant les maisons des Entresseaux, une vue dégagée permet d'observer Mens en contrebas.

11 ➔ À hauteur d'un marronnier, prendre sur la gauche le sentier qui descend en longeant une propriété.

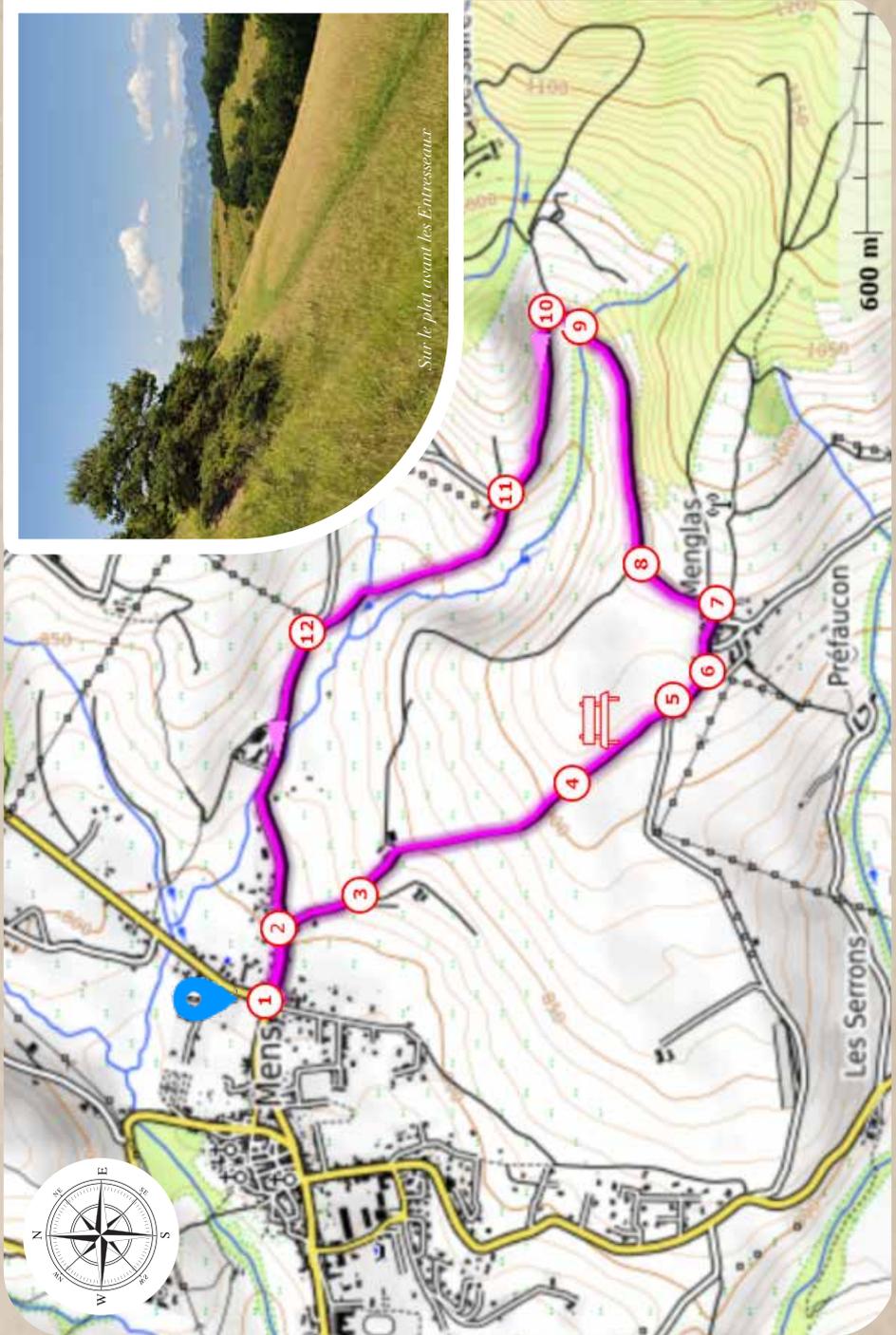
12 ➔ Suivre le sentier qui, après 800 m de descente, rejoint la route du Châtel. La suivre alors sur la gauche jusqu'au carrefour de la Croix.



Saurez-vous retrouver cette plaque ?



Sur le plat avant les Entrasseaux





BOUCLE DES CHIRONS



Distance : 6,49 km
Dénivelé positif : 203 m
Altitude max. : 981 m
Temps de marche : 2h30
Départ : Carrefour de La Croix

1 à 9 ➔ *Se reporter au descriptif de la boucle des Entresseaux page 11.*

10 ➔ En haut du champ, rejoindre le chemin venant de la gauche. Le prendre sur la droite et monter vers les Chirons.

11 ➔ Après une montée assez soutenue, le chemin rejoint une piste carrossable ; la prendre à gauche pour rejoindre après un bon km le hameau de Verdier.

12 ➔ Descendre la route jusqu'au hameau de « Mentayre »

13 ➔ Dans une épingle à gauche, quitter la route du Châtel et partir à droite sur la route de St Genis.

14 ➔ Suivre cette route sur environ 800 m jusqu'à l'ancienne école de St Genis.

15 ➔ Prendre alors à gauche le sentier qui descend le long de l'ancienne école jusqu'au « Pont de Coulagnou », à l'entrée de Mens.

L'itinéraire réserve des surprises, petites montées et descentes assez raides, entrecoupées de jolis plats, en forêt ou en zone dégagée.

Vous aurez sans doute la chance d'y voir de près des chevaux. Vous verrez aussi probablement d'autres animaux de ferme : des vaches, des moutons, des poules... Un conseil : observez les bêtes, mais ne leur donnez rien à manger.

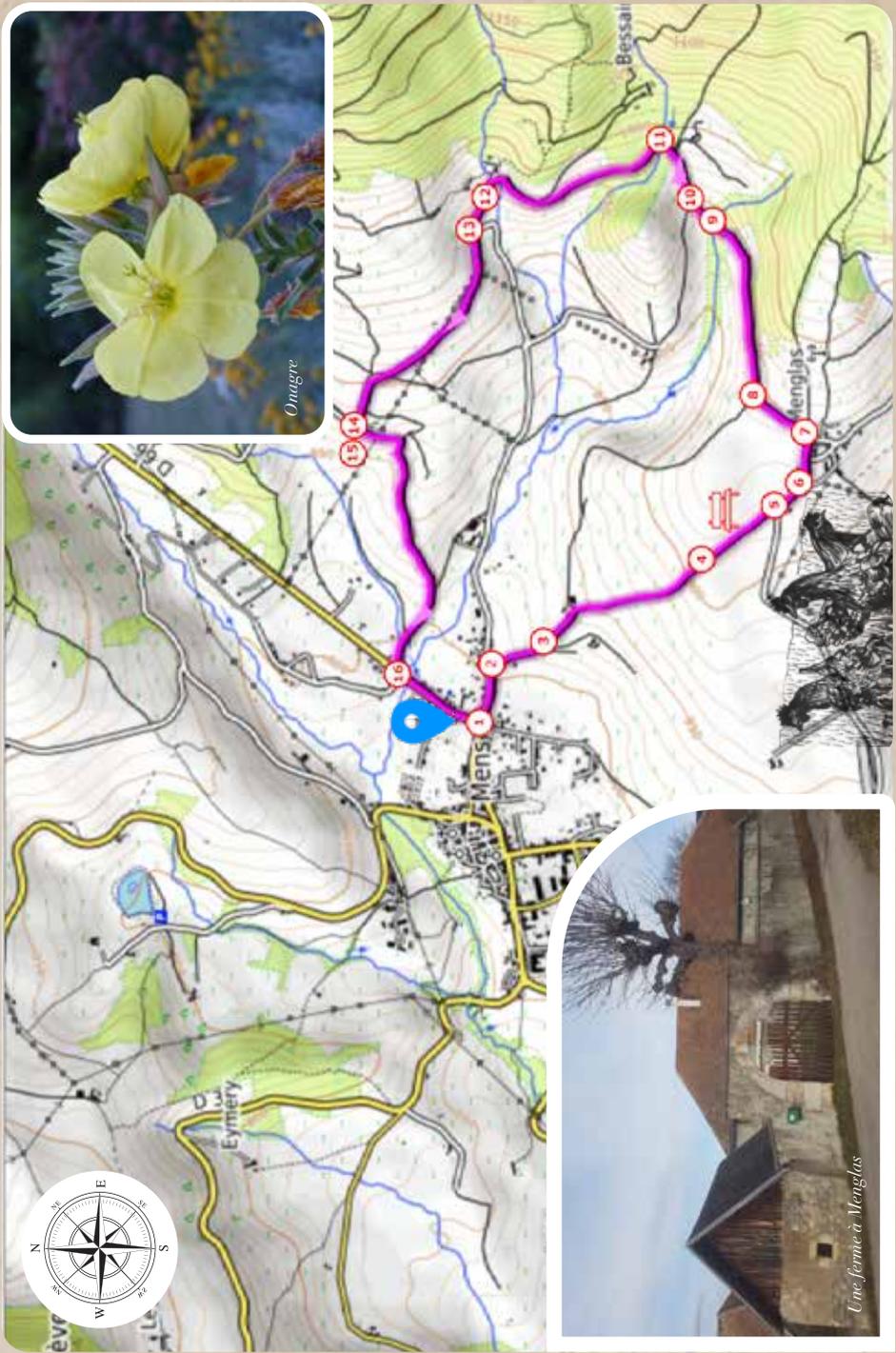
Après les maisons de Mentayre, les 3 fermes de Rhodet, Villette et Arthodon apparaissent, entourées de leurs champs, eux-mêmes adossés aux collines boisées avec en fond, splendide, le Vercors. On distingue les falaises du balcon Est et les sommets du Mont Aiguille et du Grand Veymont.

16 ➔ Prendre la route sur la gauche pour rejoindre le carrefour de la Croix.





Onagre



Une ferme à Menglas



BOUCLE DE LA COMBE



Distance : 3,6 km

Dénivelé positif : 140 m

Altitude max. : 933 m

Temps de marche : 1h30

Départ : Carrefour de La Croix

1 ➔ Au carrefour de la Croix, prendre la route en direction de Cordéac/Corps sur 400 m jusqu'au « Pont de Coulagnou » (poteau situé côté gauche à l'embranchement de la route menant à Pierre-Longue).

2 ➔ Quitter la route et prendre le chemin à droite. Le suivre sur 170 m.

3 ➔ Prendre le sentier à gauche. Traverser à plusieurs reprises le ruisseau en laissant le sentier tantôt sur la gauche, tantôt sur la droite pendant 700m.

4 ➔ Traverser le lit du ruisseau pour suivre le ruisseau « mort » à sec à l'intérieur d'une haie sur 250 m.

5 ➔ Le sentier devient raide sur la fin avec plusieurs lacets avant d'arriver à la route de St Genis.

6 ➔ Prendre à gauche et rapidement à 20 m retrouver un sentier à droite qui grimpe dans des marnes noires. Après un passage assez raide, le sentier monte tranquillement dans le bois parallèlement à la route sur 500m.

7 ➔ Prendre à droite à l'intersection avec le sentier de Bonthoux/Château-Vieux, traverser la route et suivre le chemin jusqu'au panneau « Sources de St Genis ».

Un petit sentier remonte en pente douce le long d'un joli ruisseau. L'été, si l'eau se fait plus rare, il reste des petites vasques et des milieux humides qui grouillent de vie : vers et insectes, tels les cloportes. Le passage dans les marnes noires emprunté par les VTT bien qu'assez raide est remarquable ainsi que la vue sur le Trièves.

À la descente vers St Genis, admirez l'Obiou et le Grand Ferrand, près de 2 000 mètres au-dessus de vous. Ces sommets font partie de la chaîne du Dévoluy. La descente par le chemin de l'Ancienne École est très agréable.

8 ➔ Prendre à droite et suivre la route pendant 150 m.

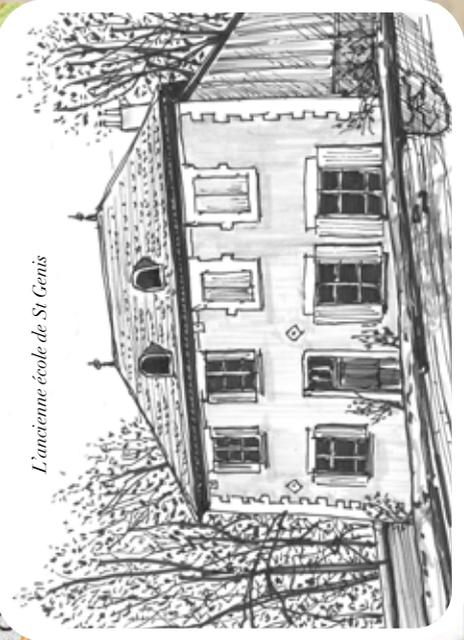
9 ➔ Poursuivre jusqu'à une vieille bâtisse : l'ancienne école de St Genis.

10 ➔ Prendre à gauche le sentier qui descend le long de ce bâtiment jusqu'au « Pont de Coulagnou », à l'entrée de Mens.

11 ➔ Prendre la route sur la gauche pour rejoindre le carrefour de la Croix.

RACCOURCI POSSIBLE :

6 ➔ Prendre à droite et suivre la route jusqu'à l'ancienne école de St Genis (9) et prendre à droite le sentier qui descend le long de ce bâtiment jusqu'au « Pont de Coulagnou », à l'entrée de Mens (10)



L'ancienne école de St Genis



Le ruisseau





BOUCLE DE BONTHOUX



Distance : 7,63 km
Dénivelé positif : 163 m
Altitude max. : 946 m
Temps de marche : 2h30
Départ : Carrefour de La Croix

1 ➔ Au carrefour de la Croix, prendre la route en direction de Cordéac/Corps sur 400 m jusqu'au « Pont de Coulagnou »

2 ➔ Quitter la route et prendre le chemin à droite. Le suivre sur 170m. Prendre à nouveau à droite le sentier qui monte à St Genis.

3 ➔ À la jonction avec la route goudronnée, prendre cette route sur la droite et la suivre sur 150 m.

4 ➔ Au poteau « Source de St Genis », prendre le chemin à gauche (Ne pas prendre celui qui monte tout droit). 600 m plus loin, traverser une petite route et continuer tout droit en face jusqu'au hameau de Ser Clapi.

5 ➔ À la fontaine, descendre tout droit pour rejoindre la route goudronnée et la suivre jusqu'au hameau de Souville.

6 ➔ Passé ce hameau, continuer tout droit sur 600 m et prendre à gauche le sentier qui descend vers une ferme équestre.

7 ➔ Un peu avant la ferme, prendre le sentier à gauche.

De jolis sentiers dégagés vous élèvent vers le hameau de Ser Clapi. L'activité agricole est intense sur ce versant du Châtel. Certains paysans font le bonheur de nos papilles en fabriquant eux-mêmes fromages, pains et autres produits qu'ils vendent en circuit court.

Admirez les paysages et l'alternance des champs et des haies. Ce bocage montagnard protège une riche biodiversité.

Sous le col, vous apprécierez la fraîcheur dans le creux du vallon.

Attention aux voitures sur la départementale à l'approche de Bonthoux.

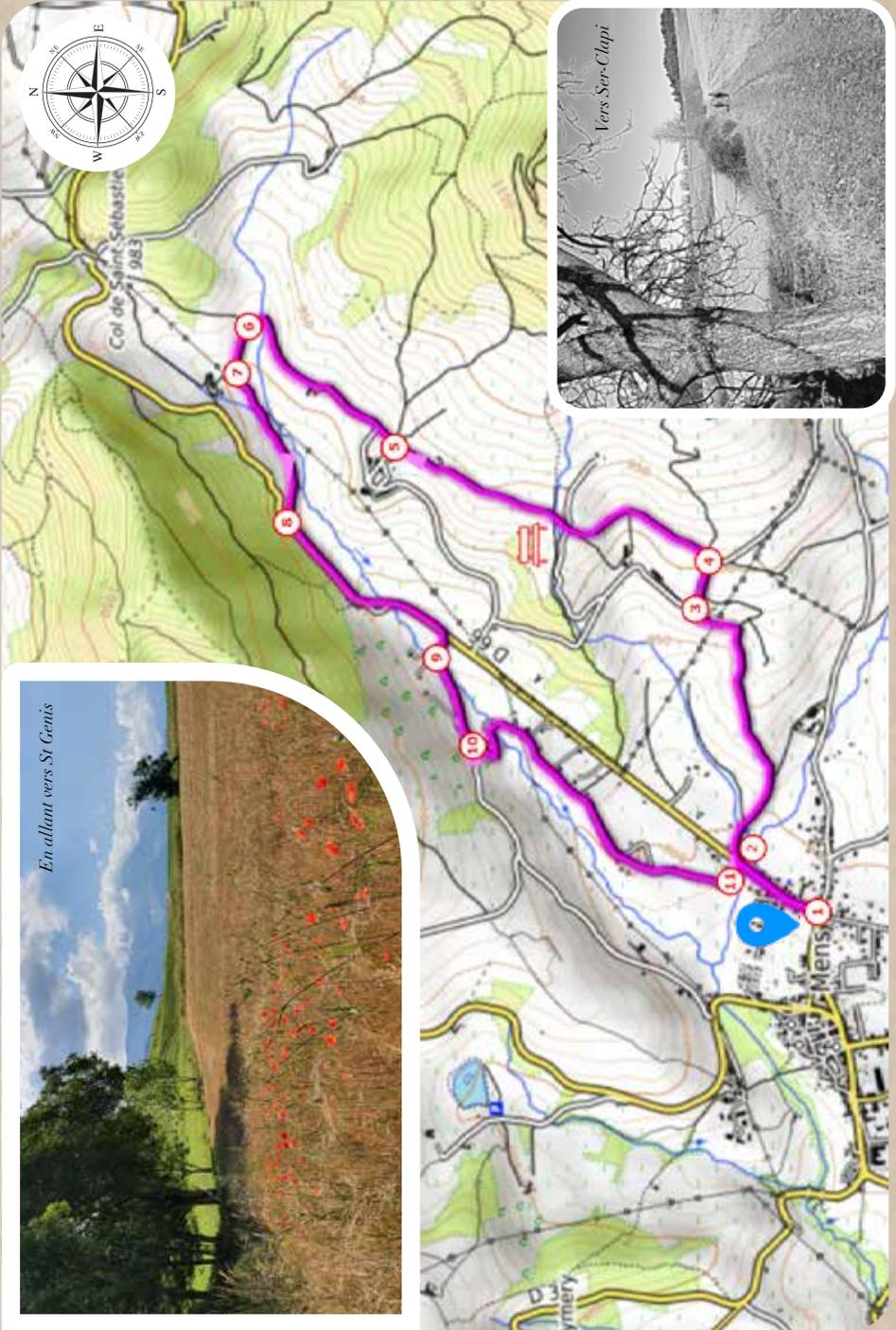
Le final se fait par le beau chemin, calme et ombragé de Pierre-Longue.

8 ➔ Emprunter ce sentier sur 800 m pour rejoindre la route départementale.

9 ➔ La longer à gauche jusqu'à Bonthoux puis jusqu'à l'embranchement de Pouillanne. Prendre alors à droite la petite route vers Doya.

10 ➔ À la sortie du hameau, prendre le chemin indiqué à gauche. Descendre au ruisseau et le traverser. Continuer sur 1,2 km jusqu'au « Pont de Coulagnou ».

11 ➔ Prendre à droite la route en direction du carrefour de la Croix.



En allant vers St Genis

Vers Ser-Clapi



BOUCLE DE CHÂTEAU-VIEUX



Distance : 9,50 km
Dénivelé positif : 339 m
Altitude max. : 1052 m
Temps de marche : 3h30
Départ : Carrefour de La Croix

1 à 5 ➔ *Se reporter au descriptif de la boucle de Bonthoux page 17.*

6 ➔ À la sortie du hameau de Souville, continuer tout droit sur 1,5 km jusqu'au Col de St Sébastien.

7 ➔ Au col, traverser la route et prendre en face celle vers Château-Vieux.

8 ➔ 300 m avant l'entrée de la ferme, prendre à gauche le sentier qui longe un champ. Continuer tout droit jusqu'au poteau « Sous Château-Vieux 1 ».

9 ➔ Prendre à gauche le petit sentier qui grimpe assez fortement sur 300 m.

10 ➔ Sur le plat, poursuivre sur le chemin large et bien tracé en forêt. Peu après, ne pas prendre à droite le chemin qui monte mais continuer tout droit sur 2,3 km jusqu'au poteau « Venos ».

11 ➔ Traverser la route et prendre en face le chemin qui descend.

12 ➔ À 50 m, quitter ce chemin pour prendre à gauche un sentier : l'ancienne route de la Mure.

13 ➔ Descendre à travers champ sur 150 m, et au poteau, prendre à droite. Longer la haie située à votre droite et

Si vous aimez les itinéraires un peu longs, cette boucle vous emmène par les contreforts du Château jusqu'au col de St Sébastien, à presque 1000 m d'altitude.

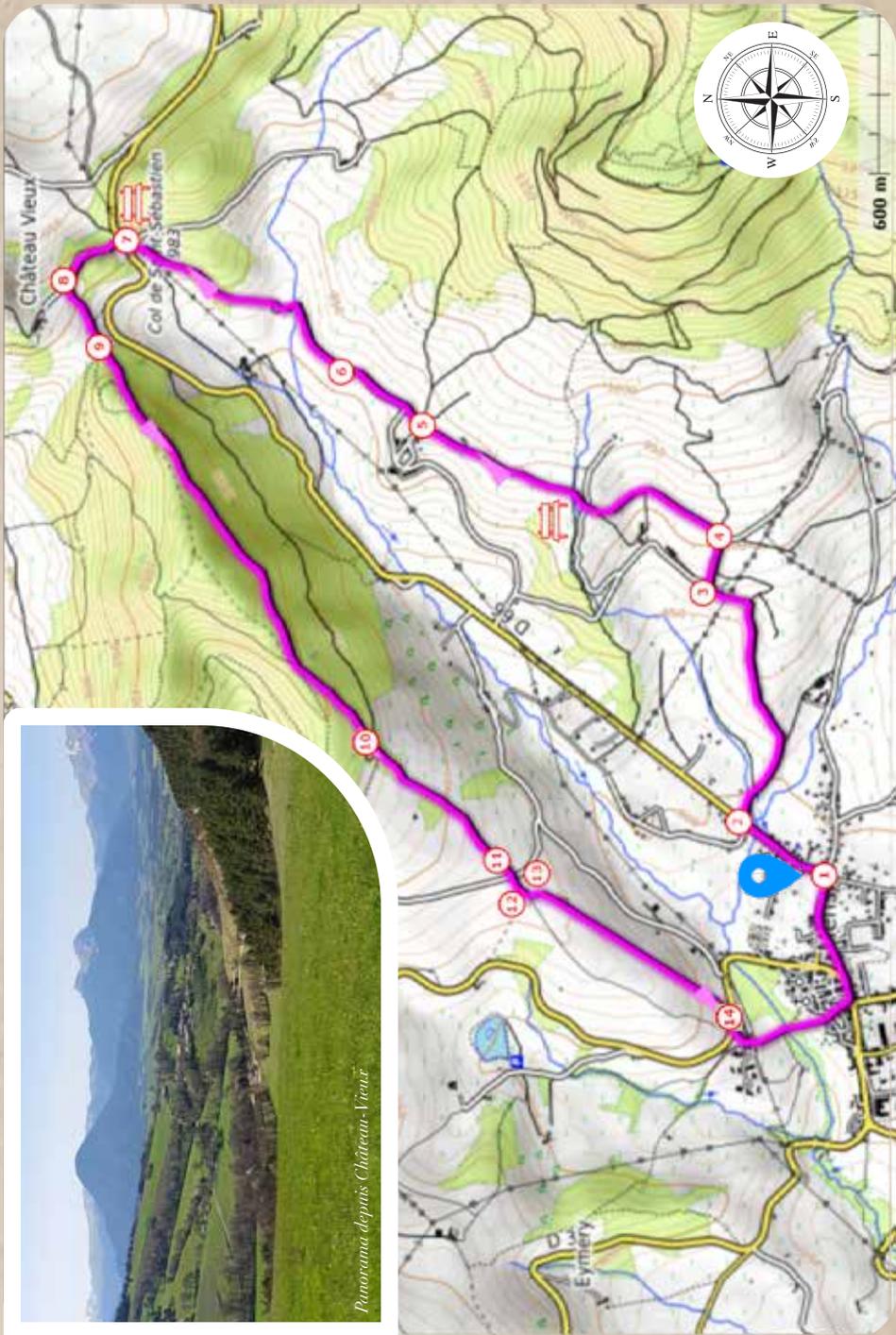
L'itinéraire monte encore un peu au-dessus du col, pour vous offrir une magnifique vue panoramique. Une des rares occasions d'observer : vers le nord le Coiro, à sa gauche le massif du Tabor-Taillefer au-dessus de La Mure, et à sa droite l'imposant massif des Écrins qui culmine à plus de 4000 m.

Au retour, vous traverserez le bois de Rouveyre, grand, calme et bien ombragé. Il descend en pente douce vers Mens. Le final se déroule sur le joli sentier de l'Ancienne Route de La Mure.

suivre le sentier jusqu'à l'entrée de Mens (1 km).

14 ➔ Traverser la route et continuer vers la zone artisanale. Au poteau « Déchetterie », prendre le chemin à gauche qui descend puis remonte vers le Centre-Bourg.





Panorama depuis Château-Vieux



BOUCLE DE PIERRE-LONGUE



Distance : 4,74 km
Dénivelé positif : 104 m
Altitude max. : 862 m
Temps de marche : 2h
Départ : Auberge de Mens

1 ➔ De l'angle de l'Auberge de Mens, se rendre Place Paul Brachet, derrière le Monument aux Morts, prendre tout droit le chemin qui descend puis remonte vers la zone artisanale.

2 ➔ Au Poteau « Déchetterie », prendre à droite la voie goudronnée qui rejoint la route Mens-La Mure.

3 ➔ Traverser cette route pour emprunter en face le sentier qui monte (ancienne route de La Mure).

4 ➔ Suivre ce sentier sur 1 km à travers une partie boisée, puis le long d'une haie en bordure d'un pré.

5 ➔ Au bout de la haie, prendre à gauche jusqu'à rejoindre un chemin. Prendre ensuite à droite jusqu'au poteau « Venos ».

6 ➔ Prendre cette route à droite dans le sens descendant.

7 ➔ Au 1^{er} embranchement, prendre la route de gauche pendant 400 m en direction de Doya.

8 ➔ À l'entrée de Doya, prendre le chemin indiqué à droite. Descendre au ruisseau et le traverser.

En quittant les maisons de Mens, découvrez les jardins partagés, où poussent fleurs et légumes.

Dans le creux, le modeste pont des Planches permet de franchir le ruisseau qui traverse Mens, alimente la Vanne, puis l'Ebron, le Drac et l'Isère.

Une fois passée la zone artisanale, empruntez le joli sentier de l'Ancienne Route de La Mure. Il donne accès à de beaux points de vue. Sur votre droite, la montagne du Châtel domine Mens de ses grandes et belles forêts.

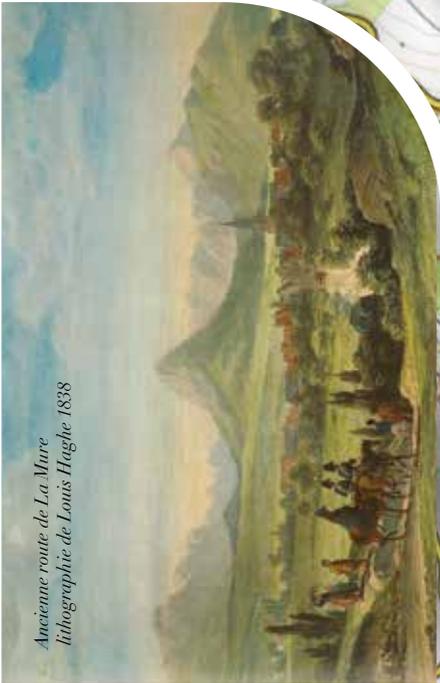
Le retour se fait par le chemin de Pierre-Longue.

Continuer sur 1,2 km jusqu'au « Pont de Coulagnou ».

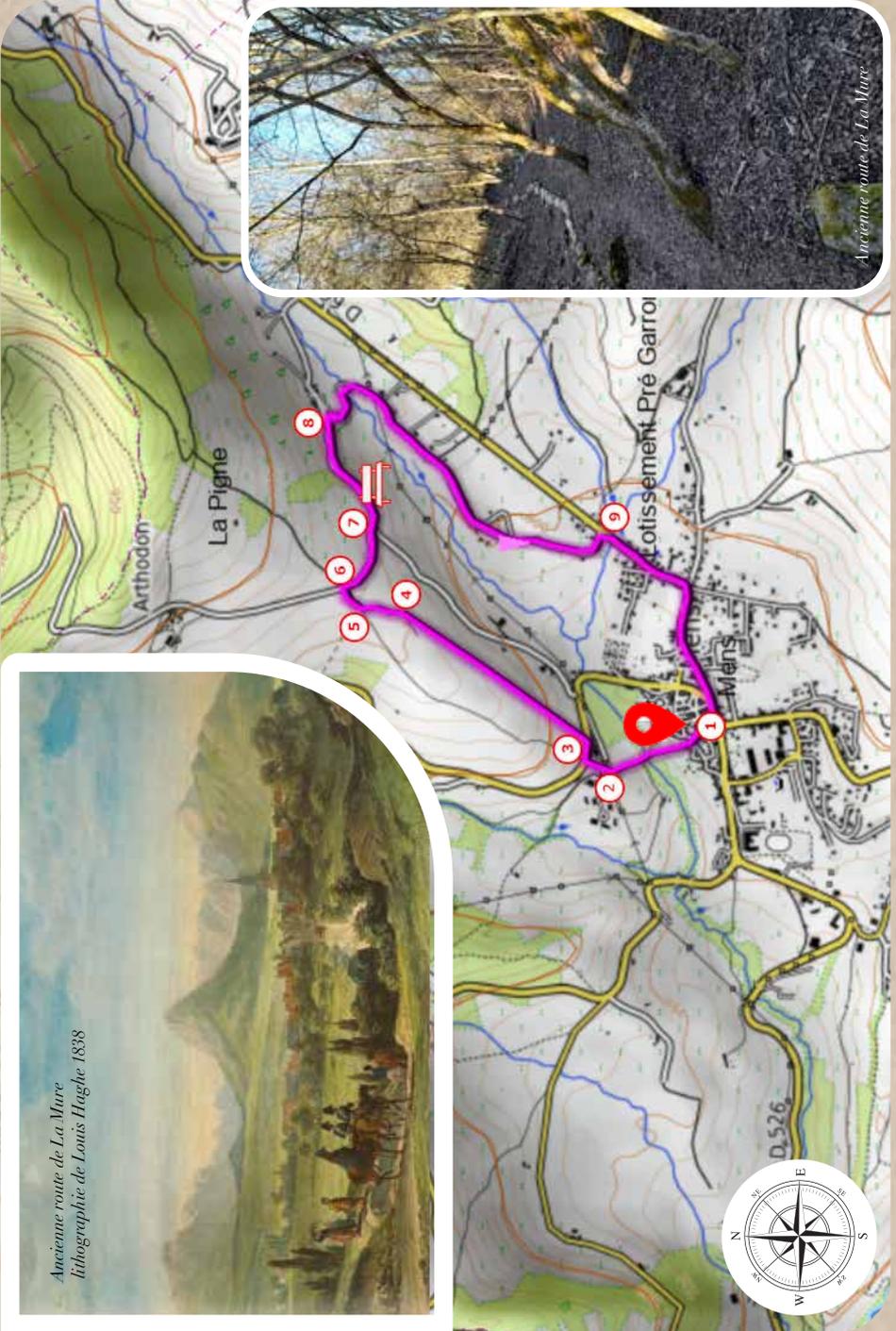
9 ➔ Prendre à droite la route en direction du Centre-Bourg.



*Ancienne route de La Mure
lithographie de Louis Haghe 1838*



Ancienne route de La Mure





BOUCLE DE L'ÉTANG



Distance : 3,12 km
Dénivelé positif : 54 m
Altitude max. : 794 m
temps de marche : 1h15
Départ : Auberge de Mens

1 ➔ De l'angle de l'Auberge de Mens, se rendre Place Paul Brachet, derrière le Monument aux Morts, prendre tout droit le chemin qui descend puis remonte vers la zone artisanale.

2 ➔ Au Poteau « Déchetterie », poursuivre tout droit sur 500 m jusqu'à une fourche.

3 ➔ Laisser à gauche le chemin de la Boucle des Roches et prendre à droite la direction de l'étang.

4 ➔ Longer un ruisseau avec quelques passages aménagés sur des caillebotis en bois.

5 ➔ Au débouché sur une route goudronnée, tourner à gauche et la remonter sur 300 m. L'étang se trouve sur la droite.

6 ➔ Le retour à Mens se fait par le même itinéraire.

Délice de l'eau ; eau courante du ruisseau, eau dormante de l'étang du Marais. Venez découvrir l'étang de pêche, en montant par le joli sentier aménagé, à l'ombre de grands arbres.

Les caillebotis qui longent le ruisseau, rendent le lieu très plaisant. Ils permettent aussi de préserver l'environnement, et d'observer les plantes et les petites bestioles, sans les déranger par nos pas.

Admirez l'étang de pêche. Le site permet de magnifiques photos en toute saison, mêlant eau et végétation, forêts et montagnes.

Mais chut ! Écoutez le silence, ne dérangez pas les pêcheurs.

Des tables de pique-nique sont à votre disposition.







BOUCLE DES FERMES



Distance : 6,76 km
Dénivelé positif : 226 m
Altitude max. : 951 m
temps de marche : 2h30
Départ : Auberge de Mens

1 à 5 ➔ Se reporter au descriptif de la boucle de l'étang page 23.

6 ➔ À hauteur de l'accès à l'étang, prendre le chemin à gauche qui monte, puis à 50 m à droite, le sentier. La montée est un peu raide au début puis s'adoucit.

7 ➔ Sous la ferme de Rhodet, prendre le sentier à droite et le suivre sur 1 km jusqu'à une route.

8 ➔ Longer la route sur la droite et à 150 m, la traverser pour rejoindre la ferme de Villette. A l'angle derrière la ferme, prendre à droite le chemin qui mène à la ferme d'Arthodon.

9 ➔ Traverser la route et continuer en face sur 800 m en longeant un champ, puis une zone boisée sur la gauche, jusqu'à rejoindre une large piste.

10 ➔ Prendre à droite et descendre cette piste jusqu'au poteau « Venos ». Traverser la route et prendre en face le chemin qui descend.

11 ➔ À 50 m, quitter ce chemin pour prendre à gauche un sentier : l'ancienne route de la Mure.

Trois fermes jalonnent le milieu de cet itinéraire très varié. Longez le joli ruisseau par le sentier de caillebotis. Parcourez les champs et les forêts.

Les fermes de Rhodet, de Villette et d'Arthodon témoignent de deux activités agricoles majeures du Trièves : l'élevage et la culture des céréales.

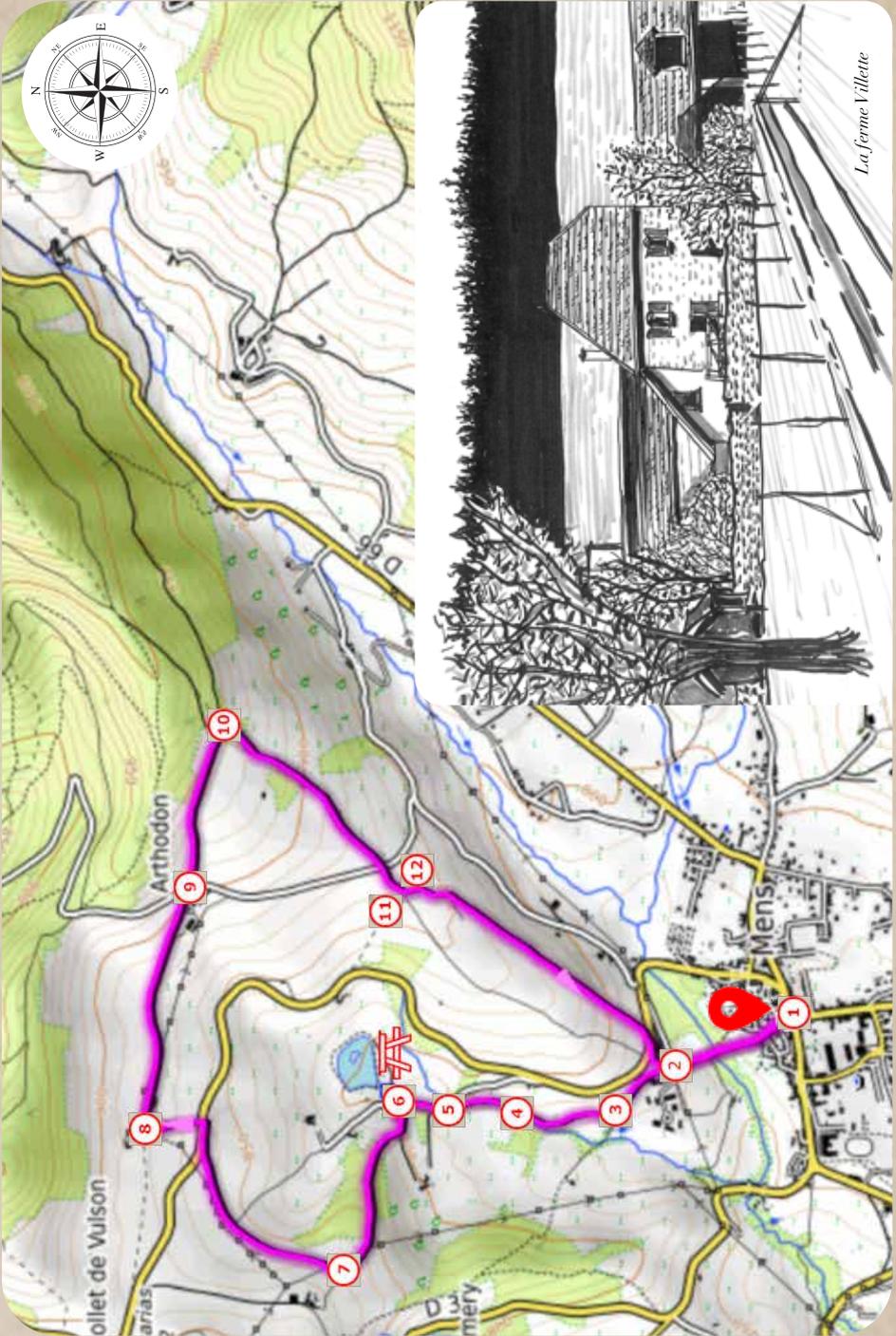
Au cours de l'itinéraire, vous pourrez sans doute observer des vaches au pâturage, des champs de blé de seigle et d'orge... Les farines du Trièves sont réputées localement et bien au-delà du territoire pour faire le pain.

Le grain sert aussi à fabriquer du whisky et de la bière sur notre territoire.

12 ➔ Descendre à travers champ sur 150 m et au poteau, prendre à droite. Longer la haie située à votre droite et suivre le sentier jusqu'à l'entrée de Mens (1 km).

13 ➔ Traverser la route et continuer vers la zone artisanale. Au poteau « Déchetterie », prendre le chemin à gauche qui ramène au le Centre-Bourg.







BOUCLE DES ROCHES



Distance : 4,30 km
Dénivelé positif : 148 m
Altitude max. : 886 m
Temps de marche : 1h30
Départ : Auberge de Mens

1 ➔ De l'angle de l'Auberge de Mens, se rendre Place Paul Brachet, derrière le Monument aux Morts, prendre tout droit le chemin qui descend puis remonte vers la zone artisanale.

2 ➔ Au Poteau « Déchetterie », poursuivre tout droit sur 500 m jusqu'à une fourche.

3 ➔ Laisser alors sur votre droite le chemin qui va vers l'étang et emprunter le chemin de gauche.

4 ➔ Après 400 m, poursuivre sur le sentier qui monte, passer sur des marnes dénudées et rejoindre le sentier de crête.

5 ➔ Prendre à droite ce sentier, puis traverser le surprenant relief de marnes en « dos d'éléphants » des Roches d'Emery. Remonter ensuite le champ cultivé sur son bord gauche.

6 ➔ En haut du champ, prendre à droite le passage tracé entre les zones cultivées en direction de la ferme de Rhodet.

7 ➔ À hauteur de la ferme, prendre le chemin à droite et descendre en direction de l'étang du Marais.

Venez vous régaler sur cet itinéraire très varié de forêts, des terres noires et de belles vues panoramiques.

Vous aurez la chance de marcher sur les « dos d'éléphant » et de voir du dessus les grandes ravines que forment les marnes noires des Roches d'Emery.

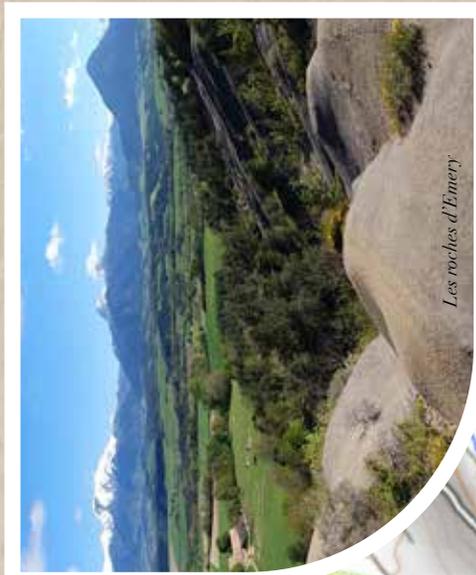
Sur le haut, vous pourrez admirer la ferme fortifiée du Thau et son élevage de porcelets en plein air.

A la descente, profitez de l'ombre des bois, jusqu'à l'étang. Le final se fait par le joli sentier aménagé en caillebotis le long du ruisseau.

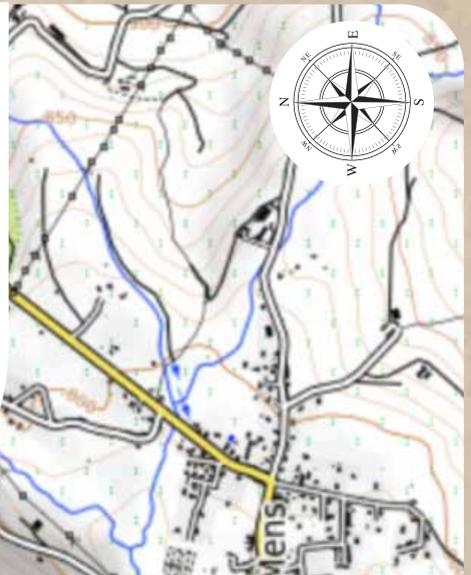
8 ➔ Face à l'entrée du parking de l'étang, prendre la route sur la droite. Après 300 m, quitter la route pour emprunter à droite le sentier qui longe un ruisseau. Après plusieurs passages sur des caillebotis, continuer tout droit jusqu'à la zone artisanale.

9 ➔ Au poteau « Déchetterie », prendre tout droit le chemin qui descend et remonte vers le Centre-Bourg.





Les roches d'Imery





LA RONDE DU CHATEL



Distance : 1,5 km
Dénivelé positif : 10 m
Altitude max. : 1300 m
Départ : Parking de
Barret. Accès en voiture
(voir 1 à 3)

1 ➔ Au carrefour de la Croix indiquant la gendarmerie à droite et la D66 à gauche, prendre tout droit la rue du 19 mars 1962.

2 ➔ Suivre sur 6 km, d'abord la petite route, puis la piste forestière carrossable.

3 ➔ Se garer à gauche au parking « Le Barret ».

4 ➔ Au fil des 6 clairières, découvrez alors différentes approches de la nature, à la fois artistiques, contemplatives, sportives, culturelles, ludiques et scientifiques.

Différentes activités sont proposées dans les clairières à thèmes qui jalonnent le circuit :

- ▷ jouer et se défouler au « Stade forestier » ;
- ▷ observer les animaux dans « l'Af-fût » ;
- ▷ composer avec la nature dans « le Coin des artistes » ;
- ▷ observer le paysage et les nuages depuis « le Belvédère » ;
- ▷ partager une veillée au « Théâtre de verdure » ;

Le sentier est large et plat. Il est entièrement sécurisé et accessible à tout public, dont les familles avec poussettes, les seniors et les personnes à mobilité réduite.

Pour votre confort, une aire de pique-nique et des toilettes sèches sont à votre disposition au départ du sentier.

Le site se prête également aux veillées et affûts nocturnes. Un coin bivouac vous permettra de passer la nuit au cœur de la forêt.

- ▷ dormir une nuit au « Bivouac ».

Et ne manquez pas la devinette dont la réponse est cachée dans la forêt !

RECOMMANDATIONS :



– Emportez de l'eau (il n'y a pas de point d'eau à proximité).

– Pour les trappeurs : jumelles, appareil-photo, cordage ou grosse ficelle pour votre cabane, duvet, lampe frontale...

Site de l'ONF : <https://www.onf.fr/>





- Sentier accessible à tous
- Stationnement tout public
- Stationnement PMR
- Clairière à thème
- Surprise sensorielle
- Aire de pique-nique
- Toilettes sèches

Vivons ensemble !
 Pour le respect de tous, de la nature et du sentiment spécifique du sentier, ce parcours est exclusivement réservé aux personnes (dont les personnes à mobilité réduite).

- ~~Chien~~
- ~~Bicyclette~~
- ~~Personne à mobilité réduite~~
- ~~Cheval~~
- ~~Déchet~~
- ~~Feu~~
- ~~Fumer~~
- ~~Escalade~~
- ~~Sortir du sentier~~





L'auberge de Mens



Le carrefour de la Croix

Le camping de Mens

Le Pré Colombon

REMERCIEMENTS :

À GILLES BARBE pour la Commune de Mens, à OLIVIER ZANARDI pour la Communauté de communes du Trièves et au service Tourisme et Montagne du Département de l'Isère
Merci aux randonneurs du CPDT pour le balisage, et aux services techniques de Mens pour l'aide apportée.

ONT CONTRIBUÉ À LA RÉALISATION DE CE PROJET :

- ⇒ Pour le pilotage et la coordination : MICHEL RIBET, bénévole.
- ⇒ Pour le défrichage et l'entretien. Les bénévoles du groupe sentier : NADINE CROS, NOËL DESCOMBES, BERNARD ESMENJAUD, SERGE GAUTHIER, CLAUDE GARCIN, SOPHIE MENDELSON, GISELE MONNIOT, NATHALIE NOUBEL, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET, GUILLEMETTE ROUMAIN, JOËLLE ET RICHARD SERRE
- ⇒ Pour la détermination des boucles, du balisage, et la pose des lames : JOËLLE CHATELAIN, NADINE CROS, BERNARD ESMENJAUD, SOPHIE MENDELSON, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET
- ⇒ Pour la rédaction de la brochure : NADINE CROS, AGNÈS DURRANDE, VALÉRIE GOUTEL, JEAN-PHILIPPE LEJARD, SOPHIE MENDELSON, MARC MOREAU, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET.

Et beaucoup d'autres qui ont donné la main pour un aspect ou un autre.

- ⇒ Crédit photos : NADINE CROS, JEAN-PHILIPPE LEJARD, MICHEL RIBET.
- ⇒ Dessins originaux : PHILIPPE MONCADA.
- ⇒ Maquette : MATTHIEU AVRAIN.

Téléchargement de la brochure et des GPX des boucles sur le site de la mairie de Mens ou à l'aide du QR code

